



ZONE  
**OUEST**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE



Le Hockey sur Glace dans le GRAND-SUD  
Siège : L'ARCHIPEL  
Avenue POMPIDOU - 81100 CASTRES



**FFHG**  
NOUVELLE AQUITAINE  
HOCKEY SUR GLACE

## Groupement de ligues Ouest Sud

Messieurs les Présidents et Entraîneurs des clubs du groupement de ligues Ouest Sud.

Mesdames et messieurs les gardiens du groupement des ligues de la Zone Ouest Sud U17, U15, U13 et U11

Le 04/01/2019

Chers Amis,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à un stage de développement réservé aux gardiens de U17 à U11 qui aura lieu à :

**LIMOGES**  
**Du 25 au 27 février 2019**

Ce stage s'inscrit dans la logique des actions de développement conduites par les Ligues de la Zone Ouest, visant à compléter les entraînements dispensés en clubs.

Ces stages sont axés sur le **PERFECTIONNEMENT INDIVIDUEL** de chaque gardien.

**Les places disponibles pour ce stage sont de 12 gardiens U11/U13 et 12 gardiens U15/U17. Les inscriptions seront effectuées par ordre d'arrivée des dossiers complets.**

Pour tout renseignement complémentaire, vos contacts sont :

Sébastien Dermigny – [s.dermigny@ffhg.eu](mailto:s.dermigny@ffhg.eu) - 07 78 69 46 35  
Rima Cambray - [zo.developpement@ffhg.eu](mailto:zo.developpement@ffhg.eu) - 06 07 54 62 94

Nous vous prions de croire, chers amis, en l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Rima Cambray  
Co-Déléguée Développement

Sébastien Dermigny  
Conseiller Technique National

Copies : A. Selin – R. Cambray – Présidents de Ligues – Présidents de clubs – entraîneurs et responsables d'équipes secteur Ouest Sud

## ENCADREMENT

Cadre Technique National (Organisation Logistique) : Sébastien DERMIGNY

Responsable d'équipe : Rima CAMBRAY

Entraîneurs : M.Rihet - C.Lafitte - J.Stinco - K.Telmosse

## RENDEZ-VOUS

ALLER

Rendez-vous le lundi 25 février 2019 à la Patinoire de Limoges à 11h00

Patinoire des Cassaux  
Bd des petites Carmes  
87000 LIMOGES

RETOUR

Rendez-vous le mercredi 27 février à la Patinoire de Limoges à 17h00

**Aucun transport collectif n'est organisé.  
Il est conseillé de vous organiser pour effectuer du co-voiturage.**

## HEBERGEMENT

**B&B Limoges Gare**

## PROGRAMME DU STAGE

		07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
GB U11-U13	<b>Lun 25</b>					Accueil vestiaire	Groupe 1 & 2 Glace 12h15-13h45	Stretching douches	DEPART HEBERGEMENT	Déjeuner	TEMPS CALME	DEPART PATINOIRE	HORS GLACE (patinoire)	Collation vestiaire	Groupe 1 & 2 Glace 18h45-20h15	Stretching douches	DEPART HEBERGEMENT	Dîner	COUCHER
GB U15-U17																			
GB U11-U13	<b>Mar 26</b>	Petit Déjeuner DEPART PATINOIRE vestiaire	HORS GLACE (patinoire) vestiaire	Groupe 1 Glace 9h30-10h30	Groupe 2 Glace 8h-9h15	Surfaçage HORS GLACE (patinoire)	DEPART HEBERGEMENT	Déjeuner	DEPART PATINOIRE	HORS GLACE (patinoire) vestiaire	Groupe 1 Glace 14h-15h	Stretching douches	DEPART HEBERGEMENT	Jeu collectif gymnase CHEOPS	Dîner	TEMPS CALME	COUCHER		
GB U15-U17																			
GB U11-U13	<b>Mer 27</b>	Petit Déjeuner DEPART PATINOIRE vestiaire	HORS GLACE (patinoire) vestiaire	Groupe 1 Glace 9h30-10h30	Groupe 2 Glace 8h-9h15	Surfaçage HORS GLACE (patinoire)	DEPART HEBERGEMENT	Déjeuner	DEPART PATINOIRE	HORS GLACE (patinoire) vestiaire	Groupe 1 Glace 14h40-16h	Stretching douches	DEPART HEBERGEMENT	Jeu collectif gymnase CHEOPS	Dîner	TEMPS CALME	COUCHER		
GB U15-U17																			

## TROUSSEAU

Dans un sac personnel qui restera à l'hôtel :

- Chaussures de sport (des vraies baskets)
- Survêtement, shorts
- Sac pour linge sale
- Nécessaire de toilette

Dans le sac de hockey qui restera à la patinoire :

- Equipement complet de hockey sur glace (prévoir 1 crosse pour la glace et 1 pour le hors glace)
- Patins affûtés\*
- 2 quatre-pattes marqués au nom de l'enfant
- 1 pipette
- Serviette
- Nécessaire de douche (gel douche, shampooing)
- 2 cintres, une boîte de double peau et quelques pansements pour les ampoules.
- Boite en tissu (ou de type Curver) pour ranger les affaires personnelles dans le vestiaire.

\* des patins pas suffisamment ou mal affûtés empêchent l'apprentissage technique.

## FORMALITES ADMINISTRATIVES

**1/ Remplir et retourner pour le 27 janvier 2019 au plus tard** à Mme Rima Cambray [rima.cambray@gmail.com](mailto:rima.cambray@gmail.com)

- **Fiche de pré-inscription au stage de Limoges (ci-joint en fin de document)**
- **Règlement arrhes d'un montant de 60 euros**

Chèque à l'ordre de votre ligue d'appartenance et adressé à :

**Mme Rima Cambray 8 rue Martin Nadaud 87570 RILHAC RANCON**

*Ligue Occitanie de Hockey sur Glace : Castres, Cauterets, Font-Romeu, Narbonne, Nîmes, Toulouse*  
*Ligue Nouvelle Aquitaine de Hockey sur glace : Anglet, Bordeaux, Brive, Châtelleraut, Limoges, Niort, Poitiers*

**2/ A l'issue de la période d'inscription (semaine du 28 janvier au 3 février), vous recevrez une confirmation d'inscription pour votre enfant, en fonction des places disponibles par catégorie.**

(En cas de forte demande, les places seront attribuées par ordre d'arrivée + répartition au sein des clubs du territoire)

Si votre enfant est retenu, vous devrez envoyer par mail l'ensemble des documents suivants :

- d'une copie de l'attestation de la carte vitale sur laquelle vous figurez
- d'une photocopie de votre licence 2018-2019
- d'une photocopie de votre carte d'identité
- d'un second chèque **de 70 euros libellé à l'ordre de votre Ligue d'appartenance** (à remettre le 1<sup>er</sup> jour de stage)
- de la décharge parentale
- de la fiche médicale

Si votre enfant n'est pas retenu, votre règlement vous sera restitué.

**NB : les joueurs de Limoges** seront accueillis en demi-pension (pas d'hébergement ni repas soir). **Le cout global du stage initialement de 130 euros est porté à 85 euros.** Le solde à remettre au responsable du stage sera donc de 25 euros.

## FICHE PRE-INSCRIPTION

### STAGE GB

**NOM – Prénom** du joueur : .....

Sexe (féminin / masculin) : .....

Date de naissance : .....

Catégorie : .....

Club saison 2018-2019 : .....

Téléphone (Mobile et fixe) : .....

Adresse électronique (E-Mail) : .....

Adresse postale : .....

Je soussigné(e), ....., Père, Mère, Tuteur (\*) m'engage à faire participer mon enfant..... au stage de développement qui se déroulera à Limoges du 25 au 27 février 2019.

J'envoie un chèque d'arrhes **d'un montant de 60 euros** pour confirmer ma demande de participation au responsable administratif du stage

Signature du responsable légal

Merci de retourner cette fiche de participation

**Au plus tôt et avant le 27 janvier 2019** à Mme CAMBRAY Rima  
Par mail : [zo.developpement@ffhg.eu](mailto:zo.developpement@ffhg.eu)

**Adresse postale d'envoi des arrhes :**  
**Mme Rima Cambray 8 rue Martin Nadaud 87570 RILHAC RANCON**