

MODULE A – « Initiation/Animation »
Ligue de Bretagne
Rennes du 16 au 18 mars 2018

5 - PROGRAMME

Vendredi	Samedi	Dimanche
	8h15 – 9h00 (45') Construire son entrainement	8h00 – 8h45 (45') Préparation Séance Glace
	9h00 – 9h45 (45') Préparation Séance Glace	8h45 – 9h45 (60') Glace Ecole de hockey/ U7 / U9 6 groupes
	10h00 – 11h00 (60') Glace Ecole de Hockey 6 groupes	10h00 – 10h30 (30') Retour sur la séance
	11h15 – 11h45 (30') Retour sur la séance	10h30 – 11h45 (1h15) Organiser l'Evaluation
	12h00 Déjeuner	12h00 – 12h45 (45') Bilan
	13h15 – 14h30 (1h15) Observation/ Analyse Fondamentaux du Patinage	
14h00 Accueil	14h30 – 15h30 (60') Le Jeu collectif – Principes Référentiel Collectif	
14h30 – 15h30 (1h) Démarche Pédagogique de l'entrainement Initier / Animer	15h30 – 16h15 (45') Observation/ Analyse Les exercices d'apprentissage	
15h45 – 17h00 (1h15) Diriger sa séance	16h15 – 17h00 (45') Préparation Séance Glace	
17h15 – 18h15 (1h) Référentiel Fondamentaux du patinage Choix d'application glace	18h00 – 19h45 (75') Glace U7 / U9 6 Groupes	
18h30 – 19h30 Glace Avec les entraîneurs Fondamentaux du patinage	19h45 – 20h15 (30') Retour sur la séance	

Ce planning peut être modulé en fonction des disponibilités de glace ou de salles dans la mesure du respect des volumes et du nombre de créneaux d'activité.